

PLANNING POLIDEPORTIVO EL BERRUERO 2018-2019

HORA	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO	DOMINGO
10 a 11 h										ZUMBA 10 a 11 h	TÉCNICAS AÉREAS 10 a 12 h						
17 a 18 h	ZUMBA			TÉCNICAS AÉREAS	GIMNASIA RÍTMICA	PÁDEL INFANTIL	ZUMBA				GIMNASIA RÍTMICA	PÁDEL INFANTIL				C E R R A D O	C E R R A D O
18 a 19 h	CROSS KIDS			TÉCNICAS AÉREAS	GIMNASIA RÍTMICA	PÁDEL INFANTIL		FÚTBOL SALA		CROSS KIDS	GIMNASIA RÍTMICA	PÁDEL INFANTIL	ABS + STRECH	FÚTBOL SALA			
19 a 20 h	YOGA		GIMNASIA DE MAYORES		GIMNASIA RÍTMICA	PÁDEL ADULTO	YOGA	FÚTBOL SALA	GIMNASIA DE MAYORES		GIMNASIA RÍTMICA	PÁDEL ADULTO		FÚTBOL SALA	GIMNASIA DE MAYORES 19:30		
20 a 21 h	TOTAL TRAINING			TRX			TOTAL TRAINING			TRX			TOTAL TRAINING				
21 a 22 h																	