

Gimnasia para mayores



**DESCÁRGATE LOS VIDEOS DE JORGE, EL PROFESOR EN EL BERRUECO,
PARA PODER SEGUIR HACIENDO EJERCICIO**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLqEKXLbbOTr5UKBED4hCoXwq9Eezcko7u>

Así nuestros vecinos pueden seguir participando en
el programa de colaboración institucional del
proyecto de actividad física y salud de la

DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

