



# Talleres de alimentación saludable para mayores



Ayuntamiento de  
**El Berrueco**

Dirección General de Juventud y Deporte  
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,  
JUVENTUD Y DEPORTE

**Comunidad de Madrid**



Salón de Actos del  
Centro Cultural

¡Ya tenemos de nuevo los talleres de alimentación saludable!

Y esta vez te vamos a contar cosas interesantes sobre hábitos saludables y cocina.

¡No puedes faltar!

Te esperamos

"Cocina para una alimentación saludable y sabrosa" 20/05/2022

"Hábitos saludables: cómo conseguir una buena rutina"

03/06/2022

Horario: 11 a 13 h.

